

面子问题 美容医生答客问

几乎所有的女人都一样，面对着镜中的自己，从来不肯打满分。俏脸、丰胸、蛮腰、纤腿……总之，一定要从头美到脚。

可能吗？美容整形已经很进步的今天，很多事情不再不可能。为了满足女人对美的诸般要求，从这期开始，《都会佳人》邀得城中著名的整形医生吴志良医生为你提供最新的美容整形新资讯，助你添加魅力与光彩。

吴医生：

我现年33岁，单身，生活节奏非常快。最近，我的朋友说我的脸看起来很累，有点残。我对着镜子看了又看，还是找不出是什么地方让我看起来老了许多。请帮忙。

-- 单身女子

亲爱的单身女子：

别担心，我们整形医生可是花了几十年的时间，才逐步了解时间对我们脸部的影响，以及为什么我们看起来总是又老又累。多年来，我们一直单纯地以为一切都是地心吸引力在作怪。不过，我们后来又发现，拉皮（就是将脸皮和细胞组织往上拉）并不会让我们的病人看起来更年轻，却很容易被识破显然“拉”过了。

到了90年代初我们才发现，重要的不是“松”而是“少”。一过25岁后，我们脸部的骨质就会渐渐开始流失，尤其是眼部、鼻子两侧以及颊骨这几个地方。到了30、40岁时，脸部的一些软组织也会开始流失，使得整个脸部变得松弛，因此，部份支撑脸部的肌肉就变得更活跃，导致皱纹的形成。到了50至70岁时，这些骨质和组织的流失情况会加速，形成一副年老萎缩的脸孔。

第一代的Charlie's Angles，也就是Farrah, Jaclyn和Cheryl，个个年轻时貌美如花。不过20年下来，今非昔比。Jaclyn和Cheryl还是保留了昔日的风采，但可怜的Farrah看起来却老了许多。原因？颊骨！Farrah的颊骨本来就不高，流失了一些后，脸部就更明显下塌。但Jaclyn和Cheryl原本的颊骨就够高，所以岁月留在她们脸上的痕迹就不会太明显。Audrey Hepburn和Sophia Loren的情况也一样。

年轻时我们的脸颊光滑、曲线柔和、从眼睛到嘴部，是一个外凸的弧形。随着年纪越来越大，脸部的轮廓就会开始“瓦解”。最先出现的就是眼睛下的凹洞。这会让人看起来消瘦，劳累。另一个未老先衰的标志是眼袋。幸好市面上有好几种治疗方法，让人可以在疗程中，放心的继续工作。

FILLERS: 这是最简单的做法。将透明质酸（Hyaluronic Acid）注入脸颊下陷的部位，让那部位膨起，从而恢复青春。脸颊周围需要局部麻醉。手术后马上见效，不过效果不会持久。

Fat Injection: 原理和FILLERS一样，不过这一种手术是从身体其它部位抽取多余脂肪，处理后再注入下陷的部位。通常会有较长久的效果，不过效果不稳定，有可能出现脂肪黏在一起而形成的肿块。

Fat Redistribution: 这项整形手术其实是去眼袋手术的一部分。原本要从眼袋取出了的脂肪现在被往下推，以填补下陷的部位。要进行这项手术，整形医生的经验和技巧要非常纯熟，要不然可能出现并发症。如果手术成功，效果非常美妙。

Implants: 一项能永久恢复颊骨和脸部丰满的手术。不过，手术后会出现淤伤，需要时间休养。而人造颊骨形状大小一致，伸缩性不大，很难达到你要的形状。迷人的Michelle Pfeiffer也接受过这样的移植手术，好让自己能在镜头前依旧明艳动人。

APTOS或Anti PTOSis (就是反吸引力的意思): 这可是全球最新的恢复青春技术。这项高明的手术主要就是让病人局部麻醉后，用针插入脸的中部（脸颊之上），然后再将一条特别（带有微小的钩）的绳索，通过针筒放入皮肤组织内。过后再将针筒取出，将绳索拉紧，下垂的皮肤组织就会被钩起，让脸部逐渐恢复以往的丰满度。手术后出现浮肿情况极微小，病人48小时内就能开始上班。这项手术比较适合那些年纪较轻，希望能看起来更清爽，但还没准备好进行拉皮的人。手术需要大约30分钟，不过却不用动到手术刀。

P.S. 在做任何决定之前，记得一定要先向合格的整容医生或皮肤专科医生了解有关的详情。你可以通过卫生部的网页 (www.moh.gov.sg) 来查询相关的合格医生名单。