

# 打开心灵之窗 美容医生答客问

眼睛是我们的心灵之窗，拥有一双会说话的眼睛是不少女人的梦。双眼皮是不是就能让眼睛看起来更有神？想要接受割双眼皮手术该考虑些什么？吴志良医生为你解答心中的疑虑。

吴医生：

我现年22岁，想要做双眼皮整形手术。请问手术后，会留下永久性的疤痕吗？闭上眼睛时，双眼皮看起来会自然吗？一般在手术后，需要多长的时间伤口才会复原？在接受手术前，又有什么事项是我们该注意的？

- 单眼皮女孩上

单眼皮女孩，

你我都同意，双眼皮让亚洲人的眼睛看起来更加明亮，感觉就好像为一副美丽的画作镶上边框，这会使画作看起来更大、更加有看头。

为双眼皮做手术，方法有很多种，不同的整形医生都有自己惯用、熟悉的一套。所以你在决定割双眼皮之前，不妨先征求不同整容医生的意见，同时也看一看他们以往的“佳作”，找出一个你喜欢的眼型。

别忘了，双眼皮和除眼袋手术大概是众多整容手术当中，引起最多不满和悔意的两项手术。试想想，你见过多少怪异的双眼皮？要不是太深，就是太高，或是眼皮的弧度“不正常”。有些甚至在双眼皮上，还有另一层眼皮！在7、80年代，这些问题非常普遍。当时人们只想能造出双眼皮就好，对于双眼皮的美感或手术的精细度毫不在乎。

不过到了今天，我们追求的是一种自然、含蓄的效果，而不再只是“制造”多一层空洞的眼皮。

传统的双眼皮整形需要高度的技巧。整容医生首先会在眼皮上开一个口，取出一层薄薄的皮肤组织和肌肉，然后再把眼皮和底下的软骨缝在一起。这样一来，当眼睛睁开时，眼皮上就会出现一道折痕。

与此同时，眼部的多余脂肪也可以被去处掉，以消除眼部的浮肿。年纪较大的人，也能同时将上眼睑多余的眼皮去除，纠正眼尾下垂的问题。

伤口需要缝合，一个星期后拆线。眼皮起初会出现红肿，而手术后的疤痕也需要轻轻按摩，才能逐渐取得自然、柔软的效果。整个过程需要大约1个月，但是效果却可维持好几年。眼皮上也会留下疤痕，但眼睛睁开时，相叠的眼皮会将疤痕遮盖住，但眼睛一闭上时，疤痕就会比较明显。

基于这个原因，不少年轻人会选择另一项不留疤痕的手术。

这种不留疤痕的手术也称为“Stitching Technique”。这项手术简单、创新。如果病人后悔了，还可以恢复原状。在进行手术时，整容医生会把眼皮的一部分相缝在一起，这样一来，眼皮上就会出现一层非常自然的折叠，看起来就和自然的双眼皮没什么不同。由于手术的过程中并没有对眼皮进行任何切割，所以病人康复的时间也相对较短。

在日本，这项手术也称为“clipping”技术，目前非常流行。在接受手术后，病人只需要休养几天就可以恢复上班。不过，这项手术也有不好的一面：往往在几年后，双眼皮就会消失，因而得重复这项手术。许多病人都不介意这一点，因为这项手术快又简单，而效果也很自然。

以我个人来说，我喜欢为年轻的病人进行这项手术。当他们年纪渐渐大了，上眼皮越来越厚、越来越肿或下垂，我就会介绍他们接受传统的切割术。

## FACT BOX

### Suture Blepharoplasty:

- 3-5天就能康复，1星期后效果就会非常自然
- 不可以去处脂肪，也不能解决眼部下垂的问题
- 安全度高

### Open Technique:

- 6-9天就能康复，6-12个星期后效果就会非常自然
- 可以去处脂肪，也能解决眼部下垂的问题
- 犯错的机会较大，难度较高

P.S. 在做任何决定之前，记得一定要先向合格的整容医生或皮肤专科医生了解有关的详情。你可以通过卫生部的网页([www.moh.gov.sg](http://www.moh.gov.sg))来查询相关的合格医生名单。



吴志良医生(Dr. Waffles T L Wu)MBBS(Singapore), FRCS(Edin), FAMS(Plastic Surg), 曾在中央医院整容科担任顾问医生长达十多年。现是私人整形医生，在Camden Medical Centre执业。